



Ceník služeb platný pro rok 2010

individuální konzultace

800,-Kč

rozsah: cca. 60 – 90 minut

- vstupní informace o klientovi, které se skládají z otázek týkající se zjištění:

- věku
- zdravotního stavu
- volného času a současné pohybové aktivity
- požadovaného cíle
- stravovacích návyků
- zhodnocení dosavadního stravování
- vhodné dlouhodobé sportovní aktivity a jejího začlenění do Vašeho programu
- současné suplementace

- vysvětlení klientovi navržené úpravy:

- stravovacích návyků
- vysvětlení jak se orientovat ve výběru vhodných potravin
- suplementace

- 3 měsíční přístup do on-line poradny www.zdenekcervinka.cz

roční přístup do on-line poradny www.zdenekcervinka.cz

800,-Kč

sestavení jídelníčku

dle rozsahu

rozpis vhodných jídel na 2.týdny (po individuální konzultaci sleva 400,-Kč) 800,-Kč
možnost nakupování s poradcem dle rozsahu a počtu návštěv 3 000,- – 10 000,-Kč

programy na redukci podkožního tuku

dle rozsahu

jen po vstupní konzultaci (její cena je pak odečtena z hodnoty objednávky)

hubnutí pro zdraví 3 000,- – 10 000,-Kč

hubnutí pro krásu 3 000,- – 10 000,-Kč

návrhy suplementace

dle rozsahu

jen po vstupní konzultaci

(její cena je pak odečtena z hodnoty objednávky nad 3000,-Kč možno i kumulované)

ve spolupráci s vybranými trenéry a fitness centry

- individuální trénink na zvýšení kondice

- individuální trénink na formování problémových partií (břicho, stehna)

- individuální trénink na hubnutí

Řídí se aktuální nabídkou partnerských firem, kterou naleznete v sekci partneři KPZ a partneři na www.zdenekcervinka.cz

Ceny jsou vč. DPH